

Tafeltennisprotocol TTCM

De belangrijkste punten op een rij om tafeltennis ook de komende periode mogelijk te maken:

- Houd je aan de RIVM richtlijnen (ook als je gevaccineerd bent) met oa. de 1,5 meter regel, hygiëne- en quarantaine voorschriften en heb je klachten, blijf thuis!
- Bezoek de Zandkuil alléén als er een activiteit voor jou staat gepland
- Kom in sportkleding naar de Zandkuil (omkleden en douchen is niet mogelijk, deze zijn dicht)
- Volg de looproutes (éénrichtingsverkeer)
- De mondkapjesplicht geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder die zich begeeft in de Zandkuil:
 - Tijdens het sporten is het dragen van een mondkapje (voor spelers en trainers) niet verplicht
 - Voor en na het sporten is het dragen van een mondkapje wel verplicht (ook als je zit)
 - Er geldt een uitzondering voor mensen die vanwege hun beperking of ziekte geen mondkapje kunnen dragen
 - Mondkapjes (dus geen spatscherm) moeten goed op uw gezicht aansluiten. Gebruik geen zakdoek, sjaal of buff. Het is niet nodig een medisch mondmasker te gebruiken
- Wil je vrij spelen? Reserveer vooraf een tafel via de PingPongbaas app
- Registreer je bij binnenkomst¹
- In de speelzaal staan 6 tafels opgesteld, elke tafel is afgebakend met afzettingen (centercourt)
- De indeling van de Zandkuil (tafels en stoelen) mag niet worden aangepast
- Jeugdtrainingen/jeugdactiviteiten:
 - Jeugdtrainingen kunnen “gewoon” doorgaan
 - Jeugdleden hoeven tijdens het tafeltennissen onderling geen 1,5 meter afstand te houden
 - De afzettingen mogen worden weggezet en een extra tafeltennistafel mag worden opgesteld
 - Onderlinge (interne) trainingspartijen zijn toegestaan
- Overige tafeltennisactiviteiten (seniorentoernooi, vrij spelen, 50 plus, WBTV):
 - 2 spelers per tafel/centercourt, dus niet dubbelen
 - Wissel niet, dus train met 1 trainingspartner gedurende de training en wissel niet van kant
 - Houd onderling 1,5 meter afstand tot elkaar
 - Meng je niet met personen in andere centercourts
 - Wedstrijden zijn niet toegestaan
- Reinig/ontsmet je eigen tafel(helft) na afloop van je activiteit
- Er geldt een maximum van 30 personen in de Zandkuil
- Houd je bezoek aan de Zandkuil zo kort mogelijk:
 - kom maximaal 5 minuten voor aanvang van de activiteit naar de Zandkuil
 - ga naar de activiteit zo snel als mogelijk weer weg

¹ Registratie:

- Training: tijdens trainingen wordt de registratie verzorgd door de trainer (aanwezigheidslijst in de trainersmap)
- Andere activiteiten: dan ben je zelf verantwoordelijk voor de registratie (registratie in de map in de kantine op de bar)

Vragen?

Raadpleeg het [Coronadossier](#) van de NTTB, het [Protocol verantwoord sporten](#) van het NOC*NSF of neem contact op met Alwin van de Kop (info@ttcmiddelburg.com).