

Standaard advies materiaal TTCM spelers

Datum: April 2021

Door: Jelle-Jan / Wim

Beginnersbatje

- Te verkrijgen via TTC Middelburg
- Prijs: € 50,00
- Prijs hoesje: circa € 3,00

Rubbers die hiervoor worden gebruikt, zijn bijvoorbeeld Gewo Mega Flex Control, Andro Good, Xiom Vega Euro

Na het beginnersbatje

Rubbers (kies voor “backside rubbers”):

- Gewo Hype / Gewo Nexxus
- Andro Rasanter
- Tibhar Aurus (iets langzamer type) (ook soft en sound (zachtste) versie te krijgen)
- Tibhar Evolution

Rubbers zijn in deze versies in diverse hardheden te krijgen, te herkennen aan de graden die erbij staan bv. Rasanter R37 zachts, Rasanter R53 is het hardst.

Begin met een niet te dik rubber, circa 1,8 mm.

Als je hoger gaat spelen, kun je in overleg met de trainer dikkere (=snellere) rubbers bestellen.

Op de website van Sport Europe staat de hardheid van de rubbers. Normaal gesproken kies je 2X ongeveer dezelfde hardheid en kan de backhand iets zachter zijn dan de forehand.

Frames:

- Donic Waldner offensive
- Donic Waldner legend carbon
- Yasaka Extra 3D
- Andro Novacell
- Andro Gauzy
- Andro Ligna (betere landelijke spelers)

De snelheid van de frames staat in de beschrijving op de website van SportEurope. Begin met een niet te snel frame, controle is het belangrijkste. Als je hoger gaat spelen, kun je in overleg met de trainer een sneller frame gaan gebruiken.

Bovenstaand advies geldt voor een standaard aanvallende speelstijl. Is jouw speelstijl anders, vraag dan een specifiek advies bij je trainer of telefonisch bij SportEurope.

Handvatkeuze

Bij het kopen van een frame kies je één van de volgende handvatvormen:

- Holrond → het handvat wordt breder naar het uiteinde toe
- Anatomisch → het handvat is iets dikker in de handpalm
- Recht → het handvat is over de hele lengte even breed

Probeer uit welk soort handvat je fijn vindt, door batjes van je medespelers vast te houden.

Uitleg plakken

Zelf plakken

Voor het lijmen van tafeltennisrubbers is speciale lijm beschikbaar. Deze kun je kopen via SportEurope. Smeer het frame en het rubber volledig in. Laat het daarna ongeveer 15 à 20 minuten drogen, totdat de hele lijmlaag op het frame en rubber dof zijn geworden. Daarna kun je het rubber op het frame plakken. Je kan het vanaf onder naar boven stevig aanrollen met je arm of een deegroller, zodat er geen lukt meer onder het rubber aanwezig is. Als de vierkante plakjes op het frame vastzitten, kun je met een schaar de rubbers rond het frame afknippen. Doe een randje om het batje heen nadat de rubbers erop zitten, dit voorkomt dat de rubbers los gaan zitten als je te tafel raakt tijdens het spelen.

Lijm Advies:

Donic lijm Vario clean

Andro Turbo Fix

Uitbesteden aan SportEurope

Als je een frame + rubbers bestelt, kan SportEurope deze voor je plakken. Hiervoor rekent SportEurope € 0,90 per rubber.

Uitbesteden aan TTC Middelburg

Als je het niet aandurft om zelf te plakken, kunnen Wim Wegman of Rikki Davidse dit voor je doen. Hiervoor betaal je € 1,00 per rubber aan de club, te betalen aan Wim/Rikki (TTCM kan daarmee lijm en randjes aanschaffen). Spreek dit van te voren af met Wim of Rikki en houd er rekening mee dat het maximaal 1 week duurt.

Hoe lang gaan rubbers mee?

Een frame kan jaren meegaan, maar rubbers slijten na verloop van tijd. Het is belangrijk dat deze goed stroef zijn, zodat je effect kan geven aan de bal. Als het rubber te glad wordt, kun je minder effect spelen, waardoor je je technisch en tactisch niet meer verder kan ontwikkelen.

Hoe lang rubbers gemiddeld meegaan hangt vooral af van hoe vaak je speelt:

- 1X per week → 1 jaar
- 2/3X per week → ½ jaar
- 4/5X per week → 3 à 4 maanden

Houdt er daarnaast rekening mee dat je nooit met je goeie batje of school, op de camping of in de tuin gaat tafeltennissen. Veel stof is niet goed, en direct zonlicht op de rubbers maakt ze supersnel oud.

Houdt je batje goed schoon:

- Als je niet speelt, hoort het batje in een hoesje

- Als het rubbers stoffig is, maak je het schoon met een vochtige doek
- Wrijf het rubber niet schoon met een droge doek en met je hand, omdat de stroeve toplaag dan snel slijt

Korting Sport Europe

Tafeltennismaterialen kun je bestellen via onze leverancier Sport Europe. TTCM leden krijgen 20% korting op de retailprijs. Maak een account aan op de website en stuur een mailtje naar Sport Europe. De korting wordt dan gekoppeld aan je account. Wacht nog wel even met bestellen op de bevestiging dat de korting-aanvraag is verwerkt.

Wat zijn geschikte tafeltennisschoenen?

Tafeltennisschoenen zijn vrij licht. Je moet er makkelijk mee kunnen draaien en korte bewegingen maken, maar steun is ook wel belangrijk. Bij SportEurope is veel keuze. Bijvoorbeeld Adidas schoenen zijn minder slap dan de schoenen van tafeltennismerken. Bij een reguliere sportwinkel kun je kijken naar lichte zaalschoenen (voor badminton, tafeltennis, etc). In elk geval moet de zool laag / plat zijn. Als die te hoog is, kan je bij zijwaarts afzetten en afremmen eerder je voet verzwikken.

Eigenschappen rubbers		Tempo	Effect	Control	Hardheid	Prijs*
Joola	Rhyzm	113	111	92	48	€ 42,90
	Rhyzm 425	105	111	92	42,5	€ 42,90
	Rhyzm 375	96	111	95	37,5	€ 42,90
	Rhyzer 43	106	110	85	43	€ 49,90
	Rhyzer 48	110	112	84	48	€ 49,90
Gewo	Hype XT Pro 50.0	125	122	93	50	€ 47,90
	Hype XT Pro 40.0	113	124	105	40	€ 47,90
	Nexus EL pro 38	109	127	101	38	€ 47,90
	Nexus EL pro 43	118	128	96	43	€ 47,90
	Nexus EL pro 48	125	124	91	48	€ 47,90
	Nexus XT pro 50 Hard	132	121	85	50	€ 52,90
	Nexus EI pro 53 Hard	133	124	83	53	€ 52,90
	Nexus EL pro 50 Hard	130	125	87	50	€ 52,90
Adro	Rasanter V47	126	124	87	47	€ 49,95
	Rasanter R37	113	126	91	37	€ 49,95
	Rasanter R50	124	126	82	50	€ 49,95
	Rasanter R47	120	126	85	47	€ 49,95
Tibhar	Aurus Select	95	98	78	medium	€ 44,90
	Aurus Prime	97	98	78	medium	€ 44,90
	Evolution MX-P 50	128	120	75	50	€ 49,90
	Evolution MX-P	113	111	79	hard	€ 44,90
	Evolution EL-P	110	111	81	medium	€ 44,90

Eigenschappen frames		Tempo	Controle	Buigsterkte	Gewicht	Prijs*
Stiga	Allround Evolution	85	88	87	85	€ 35,90
	Offensive Classic Carbon	85	95	94	85	€ 59,90
	Offensive Classic	93	83	93	77	€ 39,90
	Allround Classic Carbon	79	97	81	85	€ 49,90
	Allround Classic	80	88	81	77	€ 31,90
Donic	Waldner offensive	95	95	95	85	€ 39,90
	Waldner legend carbon	100	90	97	85	€ 59,90
	Waldner Senso Carbon V1	90	92	90	85	€ 55,90
Joola	TPE Feeling	92	92	92	89	€ 69,90
	TPE Nature	95	94	97	87	€ 64,90
	TPE perform	95	91	96	90	€ 89,00
Andro	Novacell OFF	89	97	93	85	€ 49,95
	Novacell OFF / S	92	97	94	80	€ 49,95
	Novacell All / S	86	97	90	75	€ 49,95
	Treiber Q off	98	92	98	88	€ 69,95

*Adviesprijs 2019 (aanschafprijs is lager met de TTC Middelburg korting)