

**Trainingsgroepen jan-2022** Informatie over deze indeling: Jelle-Jan Pieterse 06-42085230.

**Bij afwezigheid verplicht afmelden voor trainingen.** Zaal: 06-27893661, Trainers: Jelle-Jan Pieterse 06-42085230, Wim Wegman: 06-12046084; Ewout van Dijken: 06-30584048; Jonah Louws 06-25453948; Boudewijn Schuurbijs: 06-22028571



**Start trainingen 2021/2022:** maandag 30 augustus 2021 (instroomgroep na de schoolvakantie)

**Laatste training 2021/2022:** vrijdag 1 juli 2022

**Geen training:** kerstvakantie, 2<sup>e</sup> pasen (18/04), Koningsdag (27/04) Meivakantie (02/05 – 06/05), Hemelvaartsweekend (26/05 + 27/05) Pinksteren (06/06)

**Maandag 17:00 – 18:30 uur: C-Jeugd. Trainers: Jelle-Jan Pieterse, Julian Kalmeijer**

Andrey Geschiere, Luc de Loeff, Kylian Minnaar, Thijmen Konings, Bram Schipper, Micha Braaksma, Jannes Brassier

**Maandag 18:30 – 20:00 uur: A-Selectie. Trainer: Anton Pleijsier**

Wesley Wegman, Rogier Berndsens, Jordin Heijens, Jan Willem Adriaanse, Kristian Davitse, Wilmer Jacobs, Emiel de Rijke, Ewout van Dijken, Jan Schreur, Jelle-Jan Pieterse, Jonah Louws, Jesse Steijn, Wim Wegman

**Maandag 20:00 – 21:00 uur: B-Selectie volwassenen. Trainer: Anton Pleijsier**

Alle in de competitie uitkomende volwassenen, die niet in de A-selectie zijn opgenomen.

**Dinsdag 9:30 – 11:00 uur: Beginnerstraining 50+. Trainers: Peter Jan Mulder, Hans Bergmans**

Voor nieuwe/beginnende spelers in de 50+ groepen.

**Dinsdag 16:45 – 18:00 uur: Instroomgroep. Trainers: Boudewijn Schuurbijs, Jarno Jagt, Luc de Loeff**

Brett van den Eerenbeemt, Eva Vijlbrief, Daan Poelman, Huub van Winkelhof, Jannes Brassier, Eddie Veldman, Finn Bart, Tobias Veldman, Milan Flipse, Ian Wattel, Dion van Dijk, Messi de Silva

**Dinsdag 18:15 – 20:15 uur: B-jeugd. Trainers: Jelle-Jan Pieterse, Sven van Flienburg**

**Inclusief conditietraining van 19:45 – 20:15 uur: Sven van Flienburg**

Mike de Nood, Jan Schreur, Boudewijn Schuurbijs, Vita van der Heijden, Martha Goedbloed, Jesse Akkerman, Jesse Steijn, Kees Schreur, Kyana Vroomen, Lotte Steijn, Leon de Jonge, Julian Kalmeijer

**Dinsdag 19:45 – 21:00 Volwassenen recreatief + competitie spelers t/m 3<sup>e</sup> klas. Trainer: Jelle-Jan Pieterse**

Marcel Raaijmakers, Leon Schreur, Herman Korteweg, Suzanne de Letter, Maurice Weststrate, Aidette Janga, Saskia Brassier, Laurent Carré, Livia Kuppusamy

**Woensdag 17:00 – 18:15 uur Sport & Switch (6 – 10 jaar). Trainers: Boudewijn Schuurbijs, Vita van der Heijden, ...  
Per blok van 3 maanden, eerste blok vanaf 20 september, als er minimaal 6 spelers zijn**

**Woensdag 18:15 – 19:45 uur Zelfstandig trainen. Onder leiding van ouders / volwassen spelers**

**Donderdag 19:00 – 20:30 A-Selectie. Trainer: Wim Wegman**

Wesley Wegman, Jordin Heijens, Ewout van Dijken, Jan Steijn, Rogier Berndsens, Mike de Nood, Jan Schreur, Jesse Akkerman, Soren de Witte, Kyana Vroomen, Kristian Davitse, Jan Willem Adriaanse, Jesse Steijn, Vita van der Heijden

**Vrijdag 9:30 – 11:00 uur Beginnerstraining 50+. Trainers: Peter Jan Mulder, Hans Bergmans**

Voor nieuwe/beginnende spelers in de 50+ groepen.

**Vrijdag 16:15 – 17:30 uur C-Jeugd. Trainers: Jonah Louws, Ewout van Dijken, Vita van der Heijden**

Bram Schipper, Jeroen Vijlbrief, Rowin de Rijke, Brett van den Eerenbeemt, Huub van Winkelhof, Milan Flipse

**Vrijdag 17:30 – 19:00 B-Jeugd. Trainers: Jonah Louws, Ewout van Dijken, Alex Krappen**

Leon de Jonge, Kees Schreur, Martha Goedbloed, Gilles Schuurbijs, Vita van der Heijden, Jarno Jagt, Boudewijn Schuurbijs, Lotte Steijn, Luc de Loeff, Thijmen Konings, Micha Braaksma, Kylian Minnaar

**Zondag 12:30 – 14:00 uur Zelfstandig trainen. Onder leiding van ouders / volwassen spelers**