

Trainingsgroepen Januari 2024 <i>Informatie over deze indeling: Jelle-Jan Pieterse 06-42085230</i>	Start trainingen: <i>Ma 21 aug 2023 (instroomgroep na de vakantie)</i> Laatste training: <i>Vr 21 jun 2024 (A- en B-senioren t/m vrijdag 7 juni)</i> Geen training: <i>Herfstvakantie, kerstvakantie, 2^e Pasen (ma 1/4), Meivakantie (ma 29/4 – vr 3/5), Hemelvaartsweekend (do 9/5 + vr 10/5), Pinksteren (ma 20/5). De instroomgroep (di 16:45 – 18:00 uur) traint niet tijdens schoolvakanties</i>	Bij afwezigheid verplicht afmelden voor trainingen Via trainers: Jelle-Jan Pieterse 06-42085230 Wim Wegman: 06-82242896 Jonah Louws 06-25453948 Bas Adriaanse: 06-36330121 Of via Whatsappgroep van de training
--	--	---



Tijd	Groep	Trainers	Spelers
Maandag 17:00-18:30	C-jeugd	Jelle-Jan Pieterse Julian Kalmeijer	Huub van Winkelhof, Pascal Kors, Eddie Veldman, Ada van der Leeden, Jurre Verhage, Eva Vijlbrief, Alexey Milev, Rafe Kabboord, Colin Phan, Lieke Boer, Tijm van Essen, Ferdi Dora, Aitor Labella Contreras, Lucas Lieveense
Maandag 18:30-20:00	A-groep	Wim Wegman	Wesley Wegman, Jordin Heijens, Jan Willem Adriaanse, Jelle-Jan Pieterse, Jesse Steijn, Jan Steijn, Niels vd Mark, Vita van de Heijden, Peter Roeland, Andrea Bezzolato, Jonah Louws, Kylian Minnaar
Maandag 20:00-21:00	B-selectie Volwassenen	Jelle-Jan Pieterse	Alle competitie spelende volwassenen, die niet in de A-groep trainen (ook niet competitiespelers met competitie niveau zijn werlkom)
Dinsdag 9:30-11:00	50+ groep	Peter Jan Mulder Hans Bergmans	Alle 50+ leden. Voor nieuwe/beginnende spelers in de 50+ groepen zijn er trainers aanwezig
Dinsdag 16:45-18:00	Instroom- groep jong	Bas Adriaanse, Rikki Davidse, Andrea Bezzolato	Saar Ventevogel, Ravi van Riet, Kamil Wankah, Lucas van Hell, Samuel Luiten, Tobias Veldman, Tom Fermont, Abel Schot, Leon Phan
Dinsdag 18:15-20:15	B-jeugd Incl. conditie training	Jelle-Jan Pieterse Julian Kalmeijer	Jan Schreur, Vita van der Heijden, Jesse Steijn, Kees Schreur, Julian Kalmeijer, Kylian Minnaar, Mike de Nood, Andrea Bezzolato, Kyan Nijssen, Noah Nijssen, Eddie Veldman, Tómas Maulén, Colin Phan
Dinsdag 19:45-21:00	Volwassenen recreatief (t/m 5e klas)	Jelle-Jan Pieterse	Marcel Raaijmakers, Herman Korteweg, Aidette Janga, Saskia Brasser, Livania Kuppusamy, Wim Slabbekoorn, Jan Lankelma, Laurent Carré, Arno Maartense, Lotte Eppings, Sem Kilsdonk, Serden Mürdeci, Nabil Naimi
Donderdag 19:00-20:30	A-groep	Wim Wegman	Wesley Wegman, Jordin Heijens, Jan Schreur, Jan Willem Adriaanse, Jesse Steijn, Vita van der Heijden, Kees Schreur, Peter Roeland, Kylian Minnaar, Andrea Bezzolato, Richard Tramper, Mike de Nood, Alwin van de Kop
Vrijdag 9:30-11:00	50+ groep	Peter Jan Mulder Hans Bergmans	Alle 50+ leden. Voor nieuwe/beginnende spelers in de 50+ groepen zijn er trainers aanwezig
Vrijdag 16:15-17:30	C-jeugd	Jonah Louws Vita vd Heijden	Kamil Wankah, Lucas van Hell, Alexey Milev, Tobias Veldman, Eddie Veldman, Aitor Labella Contreras, Samuel Luiten, Leon Phan, Ravi van Riet
Vrijdag 17:30-19:00	B-jeugd	Jonah Louws Jesse Steijn	Kylian Minnaar, Vita van der Heijden, Kyan Nijssen, Noah Nijssen, Eddie Veldman, Huub van Winkelhof, Colin Phan, Tijm van Essen, Rafe Kabboord

Overige speelmogelijkheden

- Vrij spelen / zelfstandig trainen: Wo 18:30-20:00, Do 20:30-22:00, Zo 12:30-14:00
- Recreatieve interne competitie, vrijblijvende deelname voor alle leeftijden en niveaus: Wo 20:00 – 22:30
- Pingpong voor 4 – 6 jarigen: 1X per 3 weken, zo 13:00 – 14:00
- Thuiswedstrijden competitie: jeugd zaterdag 12:00 – 16:00 uur, volwassenen vrijdag 20:00 - 24:00 uur

Individuele training en persoonlijke ontwikkeling

Heb je interesse in extra individuele training of wil je jouw ontwikkelpunten en ambities bespreken? Er zijn verschillende trainers die hier in kunnen voorzien. Aanspreekpunt hiervoor is Jelle-Jan Pieterse (06-42085230)