



Samen de zaal weer in. Geniet ervan!

Richtlijnen tafeltennissen bij TTCM per 13 juli 2020

Algemeen

- Houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand als je niet tafeltennist.
- Hoest en nies in je elleboogholte.
- Gezondheidsklachten? Blijf thuis! Laat je testen. Ook als een huisgenoot koorts heeft of het benauwd heeft.

Voordat je komt

- Kijk goed naar het weekprogramma wanneer jij gebruik kunt maken van de zaal.
- Reserveer een tafel via de 'Pingpongbaasapp' als je er zeker van wilt zijn dat je een tafel hebt om op vrij te spelen.
- Reserveer maximaal 1 avond per week.
- Ga thuis naar het toilet, kleeed je thuis zo veel mogelijk om.
- Neem je batje, een gevulde bidon en handdoek mee.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken tijd.

Als je bij de zaal aankomt

- Volg de aanwijzingen van de begeleider en de instructies in de zaal op.
- Ontsmet of was je handen bij binnenkomst.
- Zorg dat er niet meer dan 25 personen in de zaal zijn en niet meer dan 12 personen in de kantine.
- Gebruik je de kleedkamer? Zorg dat er niet meer dan 5 in de dames- en niet meer dan 6 in de herenkleedkamer aanwezig zijn.

Tijdens het tafeltennissen

- Verplaats géén tafeltennistafels, afzettingen en stoelen.
- Vermijd fysiek contact.
- Gebruik alleen eigen materiaal.
- Gebruik de beschikbare balletjes.
- Veeg je hand en zweet niet af aan de tafel.
- Maak de tafel schoon als je van tafelhelft wisselt.

Na het sporten

- Maak de tafel schoon als je klaar bent.
- Leg na het spelen, je gebruikte ballen in de daarvoor bestemde ontsmettingsbak.
- Ontsmet je gebruikte plekje in de kleedkamer.
- Ga na het sporten gelijk naar huis en ontsmet of was je handen bij vertrek.
- Blijf je in de kantine (op donderdag), houd je daar ook aan de richtlijnen.

Let op

- Deze richtlijnen zijn een verkorte versie van het protocol 'TTC Middelburg, tafeltennis binnen'. Het uitgebreide protocol is van toepassing.

Wees aardig en respectvol voor elkaar, we moeten allemaal wennen aan de nieuwe situatie.

Als je twijfelt of je kan komen of je je onzeker voelt, bespreek dit dan met de begeleider of met de werkgroep (Antoinet Wisse, Jelle-Jan Pieterse, Ron de Nood of Danielle Steijn).

